

HUMANTOOL[®] -SITS



Made in Finland
Patent pending
EU model reg.

www.humantool.fi

Din rygg behöver rörelse!

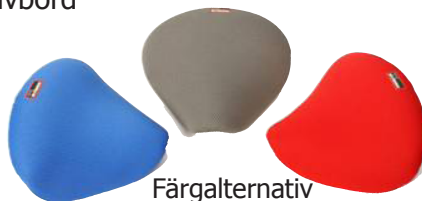


Med balanssitsen på din arbetsstol får du sadelstolens fördelar och effektiv träning



Balanssitsens funktioner:

- HUMAN TOOL -sitsen ger dig en bra hållning, också när du står
- När du balanserar och gungar på sitsen får du hälsosam bonusträning under tiden du arbetar
- Sitsens runda underdel möjliggör rörelser åt alla håll
- Du får effektiv träning och alla sadelstolens fördelar, utan att byta arbetsstol
- Balanssitsen skapar mångsidiga rörelser i alla riktningar och aktiverar många muskelgrupper
- Du kan förbättra din fysiska kondition och ditt välbefinnande bara genom att sitta vid ditt skrivbord



Till glädje och nytta under arbetet



Hälsoverkningar:

- Muskelkorsetten förstärks
- Ämnesomsättningen och blodcirkulationen förbättras
- Ryggbesvären minskar
- Kroppen blir fastare och slankare
- Du mår bättre och ser bättre ut



Visste du att?

- Ryggproblem länkade till sittande i statisk ställning är den näst vanligaste orsaken till sjukfrånvaro idag.
- EU stöder genom lagstiftning och standardisering *) arbetsgivarens inköp av ergonomiska hjälpmedel till sina arbetstagare *) ISO 9241-5:1998
- Be din arbetsgivare att skaffa dig en hälsofrämjande bekväm HUMAN TOOL-sits!

HUMANTOOL®
www.humantool.fi



Din rygg behöver rörelse ...



Rörelsen är medicin!



Sitter du mycket i ditt arbete?

HUMANTOOL -sits är lösningen på dina ryggproblem!

HUMANTOOL -sits är som en sadelsits, vars runda underdel ger ryggen viktig rörelseträning och stärker muskelkorsetten i magen, midjan och ryggen. Tänk att kunna träna, fast du bara sitter! Sitsen är utformad så att ryggen automatiskt får den träning den behöver.

HUMANTOOL -sitsen gör att ryggen automatiskt finner en bra hållning i upprätt ställning och den hjälper även korsryggen att hitta en neutral position, vilket är extra viktigt för personer med ryggbesvär.



Balanssitsen är utvecklad speciellt med tanke på ryggvävnadernas blod- och lymfcirkulation.

Ryggbesvär är ett av våra vanligaste hälsoproblem.

Därför rekommenderar sakkunniga inom hälso- och sjukvården **HUMANTOOL -sits** för förebyggande och behandling av ryggbesvär!



Kimmo Sulkala, rekommenderar balanssits för alla som vill stärka muskelkorsetten i magen, midjan och ryggen.

www.humantool.fi